






## Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

	Utilizator elementar	Utilizator independent	Utilizator experimentat
 <b>Procesarea informației</b>	<p>Pot căuta informații online folosind un motor de căutare. Știu că nu toate informațiile online sunt verosimile. Pot salva sau stoca fișiere sau conținut (ex. text, imagini, muzică, video, pagini web) și le pot regăsi odată salvate sau stocate.</p>	<p>Pot folosi diferite motoare de căutare pentru a găsi informații. Folosesc anumite filtre atunci când caut (ex. caută numai imagini, video, hărți). Compar diferitele surse pentru a verifica veridicitatea informațiilor găsite. Grupez informația într-o manieră metodică folosind fișiere și foldere pentru a le găsi mai ușor. Realizez copii de siguranță (backup) pentru informațiile sau fișierele stocate.</p>	<p>Pot utiliza tehnici complexe de căutare (ex. operatori de căutare) pentru a găsi informații fiabile pe internet. Pot utiliza feed-uri web (de ex. RSS) pentru a fi la curent cu lucrurile de interes pentru mine. Pot evalua validitatea și credibilitatea informației folosind un set de criterii. Sunt la curent cu noile progrese în ceea ce privește căutarea de informații, stocarea și regăsirea acestora. Pot salva informația găsită pe internet în diferite formate. Pot folosi servicii de tip cloud pentru depozitarea informației.</p>
 <b>Comunicare</b>	<p>Pot comunica cu ceilalți folosind telefonul mobil, programe de comunicare vocală pe internet (ex. Skype) email sau chat - folosind funcții de bază (ex. mesagerie vocală, SMS, trimitere și primire de email-uri, schimb de text). Pot partaja fișiere și conținut folosind instrumente simple. Știu că pot utiliza tehnologiile digitale pentru a interacționa cu diferite tipuri de servicii (servicii publice, bănci, spitale). Sunt conștient de existența rețelelor sociale și a instrumentelor de colaborare online. Sunt conștient că atunci când se folosesc instrumente digitale se aplică anumite reguli de comunicare (ex. atunci când se comentează, când se împărtășesc informații personale).</p>	<p>Pot utiliza funcții avansate ale anumitor instrumente de comunicare (de exemplu, programe de comunicare vocală și partajarea de fișiere). Pot folosi instrumente de colaborare și pot contribui la, de exemplu, documentele/fișierele pe care altcineva le-a creat. Pot utiliza anumite funcții ale serviciilor online (ex. servicii publice, e-banking, cumpărături online). Pot transmite sau pot face schimb de cunoștințe cu alte persoane online (de ex. prin intermediul rețelelor sociale sau în cadrul comunităților online). Sunt conștient de existența regulilor comunicării online și le aplic ("netiquette").</p>	<p>Folosesc în mod activ o gama largă de instrumente de comunicare (email, chat, SMS, mesagerie în timp real, bloguri, micro-bloguri, rețele sociale) pentru comunicarea online. Pot crea și gestiona conținutul prin instrumente de colaborare (de ex. calendare electronice, sisteme de management de proiect, corectură online, tabele colaborative). Particip în mod activ în spațiile online și folosesc mai multe servicii online (de ex. servicii publice, e-banking, cumpărături online). Pot folosi funcții avansate ale instrumentelor de comunicare (de ex. conferințe video, schimbul de date, schimbul de aplicații).</p>
 <b>Creare de conținut</b>	<p>Pot produce conținut digital simplu (de ex. text, tabele, imagini, fișiere audio) folosind instrumente digitale în cel puțin un tip de format. Pot efectua editare de bază pentru conținut produs de alte persoane. Știu că partea de conținut poate fi protejată prin drepturi de autor. Pot aplica și modifica funcții simple și setările de software precum și ale aplicațiilor pe care le folosesc (de ex. schimbarea setărilor standard).</p>	<p>Pot produce conținut digital complex, în diferite formate (de ex. text, tabele, imagini, fișiere audio). Pot folosi instrumente / editori pentru crearea de pagini web sau de tip blog, folosind template-uri (de ex. WordPress). Pot aplica formatare de bază (de ex. introducerea notelor de subsol, grafice, tabele) conținutului produs de mine sau de către alte persoane. Știu cum să fac trimiteri și să reutilizez conținutul protejat de drepturile de autor. Cunosc elementele de bază ale unui limbaj de programare.</p>	<p>Pot produce sau modifica conținut multimedia complex, în diferite formate, folosind o varietate de platforme digitale, instrumente și medii. Pot crea un site web, folosind un limbaj de programare. Pot folosi funcții avansate de formatare ale diferitelor instrumente (de ex. funcția mail merge, fuziunea documentelor de diferite formate, folosind formule avansate, macro-uri). Știu cum se aplică licențele și drepturile de autor. Pot folosi mai multe limbaje de programare. Știu cum să proiectez, creez și să modific baze de date cu ajutorul calculatorului.</p>
 <b>Securitate</b>	<p>Pot lua măsuri simple pentru a îmi proteja dispozitivele (de ex. folosind antivirus și parole). Știu că nu toate informațiile online sunt de încredere. Sunt conștient de faptul că datele mele de identificare (nume de utilizator și parolă) pot fi furate. Știu că nu ar trebui să dezvălui informații private în mediul online. Știu că folosirea tehnologiei digitale în mod intensiv îmi poate afecta sănătatea. Pot lua măsuri simple pentru a economisi energia.</p>	<p>Am instalat programe de securitate pe dispozitivul (e) pe care le folosesc pentru a accesa Internetul (de ex. antivirus, firewall). Rulez aceste programe în mod frecvent și le actualizez periodic. Folosesc parole diferite pentru a accesa echipamente, dispozitive și servicii digitale și le modific în mod periodic. Pot identifica site-urile sau mesajele email care ar putea fi folosite pentru înșelătorie. Pot identifica un email ce prezintă un potențial risc. Îmi pot forma propria identitate digitală online și pot urmări amprenta mea digitală. Înțeleg riscurile prezente pentru sănătate asociate cu utilizarea tehnologiei digitale (de ex. ergonomia, riscul de dependență). Înțeleg impactul pozitiv și negativ al tehnologiei asupra mediului.</p>	<p>Verific în mod frecvent configurația de securitate a dispozitivelor și sistemelor și / sau a aplicațiilor pe care le folosesc. Știu cum să reacționez în cazul în care computerul este infectat cu un virus. Pot configura sau modifica setările de firewall și de securitate ale dispozitivelor mele digitale. Știu cum să enciptez email-uri sau fișiere. Pot aplica filtre pentru email-uri de tip spam. Pentru a evita probleme de sănătate (fizică și psihică) utilizez în mod rezonabil tehnologia informației și comunicării. Sunt informat cu privire la impactul pe care tehnologiile digitale îl au asupra vieții de zi cu zi, asupra consumului de online, și asupra mediului.</p>
 <b>Rezolvarea de probleme</b>	<p>Pot găsi sprijin și asistență atunci apare o problemă în timpul folosirii unui nou dispozitiv, program sau aplicație. Știu cum să rezolv unele probleme de rutină (de ex., închiderea unui program, restartarea computer-ului, reinstalarea programului / actualizarea, verificarea conexiunii la internet). Știu că instrumentele digitale mă pot ajuta în rezolvarea problemelor. Sunt conștient, de asemenea, că au limitări. Atunci când mă confrunt cu o problemă tehnologică sau non-tehnologică, pot folosi instrumentele digitale pe care le cunosc pentru a o rezolva. Sunt conștient de faptul că trebuie să îmi actualizez competențele digitale, în mod regulat.</p>	<p>Pot rezolva cele mai multe dintre cele mai întâlnite probleme care apar atunci în utilizarea tehnologiilor digitale. Pot folosi tehnologiile digitale pentru a rezolva problemele (non-tehnice). Pot să selectez un instrument digital care se potrivește nevoilor mele și îi pot evalua eficacitatea. Pot rezolva problemele tehnologice, prin explorarea setărilor și opțiunilor programelor sau instrumentelor. Îmi actualizez competențele digitale în mod frecvent. Sunt conștient de limitele mele și încerc să acopăr lacunele.</p>	<p>Pot rezolva aproape toate problemele care apar în utilizarea tehnologiilor digitale. Pot alege în mod corect instrumentul, dispozitivul, aplicația, software-ul sau serviciile pentru a rezolva problemele (non-tehnice). Sunt conștient de noile evoluții tehnologice. Înțeleg cum funcționează noile instrumente. Îmi actualizez frecvent competențele digitale.</p>